



Modul 5

Have a break!

Erwerb von handlungsorientierten Methoden zum individuellen Zeitmanagement und spirituell meditativen Techniken zum besseren Umgang mit Stresssituationen.

- Ort:**
- Jugendhaus St. Norbert in Rot an der Rot
- Inhalte:**
- Praxis zum Zeitmanagement
 - Eigenes Erfahren
 - Entschleunigung / Auszeit
- Referenten & Partner:**
- Projektleiter des Kollegs
 - FreieReferenten